



Algemeen

Alle trainers en alle zeilers die gezond zijn kunnen deelnemen aan de zeillessen van YSCO. De algemene regels die blijvend gelden voor trainers en zeilers zijn:

1. Voor en na de zeilles de handen wassen met zeep of met desinfecterend middel. Omdat Asiento niet open zal zijn, moet je dit thuis doen of in de auto.
2. Geen handen schudden!
3. Hoesten en niezen in de binnenkant van de elleboog. Papieren zakdoekjes gebruiken om de neus te snuiten en deze daarna weggooiden. Daarna handen wassen.
4. Trainers of zeilers met klachten of symptomen moeten thuisblijven. Als ze tijdens de zeilles klachten krijgen, direct naar huis/opgehaald worden. De klachten zijn één van de volgende: verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid en/of koorts (temperatuurverhoging boven de 38 graden). Ook als een huisgenoot verkoudheidsklachten en koorts (boven 38 graden Celsius) en/of benauwdheid heeft, moet je thuisblijven.

Afstand houden...de regels zijn:

1. Tussen trainers onderling moet altijd 2 meter afstand bewaard worden.
2. Tussen trainers en zeilers moet zoveel mogelijk 2 meter afstand bewaard worden.
3. Tussen zeilers tot en met 12 jaar hoeft onderling geen 2 meter afstand bewaard te worden.
4. Tussen zeilers ouder dan 12 jaar en andere zeilers moet altijd 2 meter afstand bewaard worden.

Brengen en ophalen

1. Het parkeerterrein is groot genoeg, gebruik deze ruimte. Parkeer de auto dus niet direct naast een andere waar mogelijk. Op het parkeerterrein kunnen ouders kinderen afzetten en ophalen.
2. De kinderen wachten bovenaan de trap in de hoek van het parkeerterrein totdat de trainer aangeeft dat ze naar beneden kunnen komen om de les te beginnen.
3. De kinderen wachten op het strandje totdat de ouders ze ophalen en ze lopen dan via het strand terug naar het parkeerterrein.
4. De ouders komen dus zelf NIET op het "strand" en NIET "beneden" bij de bootjes. Uitzondering: Als uw kind hulp nodig heeft bij het optuigen van een eigen bootje kunt u uw eigen kind hierbij helpen nadat de trainer hiervoor toestemming heeft gegeven. U blijft 2 meter afstand houden van zowel de andere kinderen, als andere ouders die hun kind helpen, als de trainer.
5. Zorg dat u ook op het parkeerterrein zelf 2 meter afstand van de trainers, andere ouders en andere kinderen in acht neemt.
6. Sommige lessen zijn peenvolgend, waardoor er meer kinderen en ouder zijn dan dat er beneden bij de bootjes ruimte is. Dit betekent dat het heel belangrijk is om niet te vroeg en niet te laat aanwezig te zijn. Op het tijdstip van begin van de training dient een kind aanwezig te zijn IN DE BOOT OP HET WATER. Dus als de les om 15.00u begint dient het kind om 15.00u op het water te zijn. Als een kind te laat is, dan kan het NIET MEEDOEN met de training.
7. Ouders mogen niet te vroeg komen, want dan ontstaan problemen: een les in een YSCO-bootje betekent precies 15 minuten voor aanvang aanwezig bovenaan de trap om vervolgens een bootje op te tuigen. Een les in eigen boot betekent op begintijdstip op het water in een opgetuigde boot.



Tijdens de zeilles

1. Tijdens de zeilles wordt door de trainer 2 meter afstand gehouden van de kinderen. De trainer is dus op het water in de motorboot (dinghy), de kinderen NIET.
2. Het YSCO-vlot mag gebruikt worden door de kinderen (tot en met 12 jaar) tijdens de zeilles voor spelvormen. De trainer blijft dan in de dinghy op 2 meter afstand van de kinderen.
3. Kinderen mogen alleen deelnemen als zij zelfstandig en voldoende gecontroleerd in een bootje durven zeilen. Dit is omdat als/nadat er een probleem optreedt, het kind niet bij de trainer in de dinghy mag, uitgezonderd noodsituaties op het water.
4. Een noodsituatie betreft een urgente en gevaarlijke situatie waarbij zonder ingrijpen binnen de 2 meter er direct gevaar ontstaat voor de zeiler. De directe hulp van de trainer gaat dan voor op de 2 meter afstand regel. Na deze noodhulpverlening worden indien nodig de handen gewassen of gedesinfecteerd. Een melding van het incident wordt door de trainer direct na de training aan de ouders en via e-mail aan het bestuur doorgegeven.
5. Fysiek hulpverlening is in principe niet toegestaan, aanwijzingen zullen dus mondeling moeten gebeuren. Bij een probleem met het materiaal, kan de trainer besluiten om alsnog in te grijpen en de opti of laser vast te houden en te helpen binnen de 2 meter, als zich een noodsituatie voordoet. Ook kan de trainer besluiten de opti of laser te slepen, bij gevaar voor de zeiler zal deze in zo een situatie in de dinghy kunnen plaatsnemen maar zover als mogelijk bij de trainer vandaan.
6. Alle zeilers nemen een eigen fles water mee. Er worden geen flessen gedeeld.

Hygiënemaatregelen

1. YSCO zorgt voor de naleving de algemene hygiënevoorschriften door te zorgen dat er stromend water en handgel of zeep beschikbaar is.
2. Dagelijks schoonmaak van de dinghy's.
3. Asiento en YSCO-gebouw zijn dicht. Geen toiletbezoek.

Verantwoordelijkheid

Trainers zijn verantwoordelijk voor het protocol. Wij vragen iedereen naar de trainers te luisteren en hun aanwijzingen zonder vragen of morren op te volgen! Eindverantwoordelijkheid voor de uitvoering van alle activiteiten van YSCO ligt bij het bestuur en de trainers zijn verplicht om incidenten of niet meewerkende ouders of kinderen te melden aan het bestuur. Zij zullen dan van het bestuur te horen krijgen dat zij niet langer aan de zeillessen mogen deelnemen.

Gezondheid

Specifiek zijn de volgende gezondheidsmaatregelen van kracht:

1. Personen met COVID-19-gerelateerde klachten blijven thuis, namelijk verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen en koorts. Deze persoon mag pas weer naar YSCO als hij/zij 24 uur geen klachten meer heeft gehad.
2. Indien een trainer gedurende de dag corona gerelateerde klachten ontwikkelt, moet hij/zij direct naar huis. Als een deelnemer ziek wordt, moet deze direct door een ouder worden opgehaald.
3. Indien er een vermoeden bestaat van een Covid-19 infectiegeval wordt de trainer of deelnemer meteen geïsoleerd van anderen, totdat hij/zij naar huis of de huisarts kan gaan.